

EDITORIAL

El dolor de nuestros hermanos, nuestro propio dolor

También DEFENSA NACIONAL, cooperará en la gran cruzada en pro de los refugiados húngaros. Hungría es en estos momentos la nación que más está sufriendo por recuperar su libertad azotada cruelmente por sus enemigos. Costa Rica es un país hospitalario que siempre ha abierto sus brazos a todos los perseguidos; por ese motivo, los húngaros serán bien recibidos por sus hermanos los costarricenses. Aquí en nuestra patria no les ha de faltar como ir viviendo mientras logran orientarse en algún camino que los haga olvidar tantas penas y lágrimas, cosechadas al través de sus destinos.

Hungría, es la nación más mártir, que por tratar de libertarse, mueren sus hijos en las calles sin ninguna compasión. Son las hordas rusas quienes con cañones y puñales, así roban la libertad de los pueblos más pequeños para amordazarlos. Malditos, de los que se creen dueños del mundo para azotar a la humanidad, malditos de quienes creyéndose dioses hacen sufrir a sus hermanos robándoles lo más precioso en la vida que es la paz y la libertad. El mundo es una tierra de nadie, porque nadie tiene derecho a apoderarse de ella, es la causa de guerras y crímenes de hombres sin alma que hacen derramar la sangre de todos sus hermanos. En el mundo, nacemos y morimos, para después convertirnos en gusanos y tierra allá en nuestras tumbas. Todas las ambiciones rodarán cuando se llegue su tiempo. Todos los orgullos e infamias cometidos al paso de nuestro camino han de ser nada ante el fallo justiciero que ha de dar el verdadero DIOS de nuestras almas. La humanidad retrocede ante los siglos que siguen avanzando, y mil veces prefieren atropellar las leyes divinas que buscar el verdadero camino que conduce a Dios. Porque quienes sólo buscan usurpar los derechos ajenos, sólo les queda pagar con el tiempo las consecuencias de su mala vida.

Bienvenidos a nuestra patria todos los húngaros, bienvenidos a nuestros corazones y a nuestro ferreo, que los ha de recibir con todo cariño y los brazos abiertos.

¡Oh Muerte!

Por Roberto S. Talhami.

Dedicada a mi hermana Renéé.

Consuelo del desesperado; terror del avaro, fin de todo ser! Antorchita sin luz que quema tantas vidas y las hace desaparecer. Enemigo invencible de toda ciencia humana. ¿Quién más que usted tiene tanta fama?

¡Oh Muerte!

¿Cuántas lágrimas amargas? ¿Cuántos gritos has escuchado? Niños, hombres, mujeres, hasta Virgenes te han implorado. Pero Tú siempre con desdén y placidez si-

¡Oh Muerte!

Ni el hogar del pobre que siempre prefieres, ni el nido dorado del rico, puedes luchar contra tí. Eres un mal del grande y del chico. Algún día arrastrarás mi cuerpo, porque al fin y al cabo te pertenezco. Te pertenezco, si te pertenezco, aunque con toda mi alma te aborrezco.

¡Oh Muerte!

HABLEMOS DEL LENGUAJE

Por Humberto TOSCANO.

Nombres de un ave americana

El ave llamada por los ornitólogos "Cathartes aura" recibe infinidad de nombres en la América de lengua española. Algunos de esos nombres son de origen castellano, como gallinazo (el más extendido), cuervo, ciudadano y ciuda.

Abundantes son los nombres de origen americano. De todos éstos, el más conocido es sin duda "zopilote", término mexicano. Pero en México mismo hay otros nombres indígenas, como nopo, padá, chombo. En Nuevo México, "chupillote"; en la América Central y el Caribe: cute, tincute, zonziche, auratiños, galembó. Este último término se emplea también en Colombia. En Venezuela, samuro, y en otros países sudamericanos: chicora, chulo, aura, jote, queluy, carranco, huischo, y algunos otros nombres.

El gallinazo o zopilote (nombres que se dan también a otro género de aves el "Coragyps atratus" recibe igualmente buen número de nombres en los Estados Unidos. Recojamos por curiosidad algunos: buzzard, Turkey buzzard, John Crow.

Chicha

¿Qué es la "chicha" para los es-

pañoles? Pues, siguiendo al Diccionario de la Academia, chicha en España es el nombre infantil de la carne.

Aunque por su sonido sean idénticas, nada se parecen la "chicha" de España y la de América.

La chicha americana es una bebida, casi siempre fermentada, y originalmente hecha de maíz, aunque hay chicha de uva, de piña, de maní o cacahuete, de manzana, etc. etc.

El término es oriundo de las Antillas, aunque ahora ya no parece usarse en dicha región americana. Agustín de Zárate, en su Crónica del Descubrimiento y Conquista del Perú, dice lo siguiente: "Este brebaje se llama comúnmente chicha en el lenguaje de las islas (las Antillas), porque en lengua del Perú se llama azua".

En muchos países americanos se dice todavía chicha refiriéndose a la bebida. El término ha recibido otros usos metafóricos que no vamos a copiar aquí por no pecar de prolijos. Baste con dos o tres ejemplos: "pedir la chicha" a una persona es en el Ecuador "pedirle albricias". "Sacar la chicha", para argentinos y uruguayos, es "hacer sudar el kilo". "Estar de chicha" en la América Central, equivale esta frase a "estar malhumorado".

Conviene saber...

Cristóbal Colón descubrió el chocolate cuando encontró que los nativos de las Indias Occidentales comían el cacao machacado en una ceremonia religiosa

Se han hecho experimentos para obtener azúcar de la cáscara de la semilla de algodón, de la cáscara del cacahuete y del tallo del maíz.

El mejor jarabe para la elaboración de dulces es el de maíz

porque no se cristaliza y también porque su sabor neutral no cambia en lo más mínimo el sabor de los otros ingredientes usados.

Las mazorecas de maíz siempre tienen hileras de granos pares.

El crémor tártaro es un compuesto blanco cristalino obtenido de sedimentos de jugo de uva durante la fermentación de ésta para la fabricación de vino. Se le emplea en panadería.

EMPINANDO EL CODO

Se hablaba de la capacidad para beber sin marearse, cuando un tipo, muy conocido por su amistad con Baco, declaró:

—Una toma basta para marearme.

Ante la sorpresa de quienes le escuchan, agrega con toda seriedad:

—La octava.

Entra un caballero en un bar y pide un martini. Cuando el cantinero se lo sirve, lo llama quejoso:

—¡Oiga, se le olvidó la aceituna!

Un borracho, con los ojos desorbitados presencia la escena, le pregunta al mozo:

—Camarero: ¿No es muy raro?

—¡Nada de raro! —contesta es-

te— ¡Tengo una memoria fatal y siempre me olvido de la aceituna!

Un beodo busca afañosamente algo en la calle, bajo la luz de un farol.

—¿Qué busca, amigo? —pregunta un bien intencionado.

—Una moneda que se me ha perdido.

—¿Aquí mismo?

—No, como cinco metros más allá, pero aquello está muy oscuro.

Un borracho toma un auto de alquiler y le dice al conductor:

—Deme cien vueltas a la manzana.

Aunque extrañado por la petición, el conductor no vacila en ganarse el precio del pasaje y comienza a dar vueltas.

Después de más de sesenta el borracho lo llama con gran premura:

—¡Oiga, pare ahora mismo que estoy de prisal!

LA EDUCACION DEL NIÑO

Deje que el niño atienda sus propias necesidades

Por MARIA MERCELIS

El niño empieza a crecer desde que nace, y usted no puede detener ese crecimiento para conservarlo siempre "como un bebé". Ayúdelo en vez de entorpecerlo. Compréle nuevos juguetes adecuados a su edad, enséñele nuevos juegos, alébelo cuando hace algo nuevo; déle un premio cuando se porta bien. ¡Hay que ver cómo les encanta la aprobación de sus padres!

Dedíquele todo el tiempo posible a su hijo durante la hora del baño, de las comidas, del juego. Solamente así podrá saber cuándo está listo para atender a sus propias necesidades, y cuando llega la época en que ellos mismos desean atar sus zapatitos o ponerse su ropa; no se impacienta con ellos. Con diplomacia se pueden ayudar hasta que lo puedan hacer solos.

Ayúdelo a aprender, pero no lo obligue, porque a lo mejor le toma

antipatía a muchas cosas que de otro modo haría con gusto.

Si se le derrama la leche o se pone los zapatos torcidos, no lo regañe. Pero tampoco lo alabe cuando sus esfuerzos no tienen éxito. Lo mejor en estos casos es decir suavemente: "La próxima vez te irá mejor".

Las sugerencias que se le hacen para que pruebe las cosas nuevas le darán incentivo para aprender, para investigar, y para crecer. Después de enseñarle como se debe hacer las cosas, hay que dejar solo para que aprenda a valer por sí mismo. El niño que aprende a resolver sus problemas desde pequeño a sabiendas de que sus padres tienen confianza en su comportamiento, crece con más probabilidades de éxito, y aprende lecciones que le ayudarán más tarde en la batalla con la vida.

"FARMACIA IMPERIAL"

San José, C. R. - Lic. R. JIMENEZ CARRION - Tel. 3835

Esquina Oeste de la CANADA DRY

DROGAS FRESCAS

Atención esmerada en el despacho a domicilio.

Para el Despacho de su RECETA, RECUERDE que tenemos el surtido más fresco de drogas

Además de nuestro atento servicio y MODICOS PRECIOS

BELLEZAS DE OTOÑO

Los vestidos no deben ser muy cortos. Ellos no hacen más "joven" sino que la mayoría de las veces son ridículos. Tampoco serán demasiado largos, pues avejentan. Diez centímetros debajo de la rodilla es una buena medida.

Elegir preferentemente telas de colores apagados. Conviene el azul en todas sus gamas, el beige, castaño, verde opaco, bordeaux y los tonos pastel.

Las telas lisas son siempre adecuadas. Los estampados deben elegirse con cuidado, evitando los diseños grandes y llamativos. Resultan muy bonitos los estampados de dos tonos, en especial blanco y otro color o bien dos matices de un mismo color.

El negro es muy sentador en los trajes, vestidos o abrigos, pero nunca debe faltar un detalle blanco, rosa u otro tono claro en forma de cuellos, pecheras, jabots vaporosos etc., pues el negro cerca del rostro avejenta.

El corte deportivo, de líneas rectas, no muy ajustado y siempre con un detalle femenino es ideal para esta edad, pues confiere a la silueta una línea grácil y juvenil.

El traje de baño debe ser de colores oscuros y opacos, preferentemente azul o negro. No se exponga demasiado al sol, pues un bronceado muy oscuro no la favorece.

(De "Para Tí")

DE CONSTANCIO C VIGIL

El ambicioso suelta su vida para atrapar las ajenas; quiere estar por encima de los otros y más que nadie se humilla, busca su elevación y se degrada, pretende imponer su voluntad y se somete a todo. La fiebre se apodera de su razón y la debilita de sus ojos y los ciega, de sus alegrías y las convierte en angustias. Y aquel día en que se disipan las ilusiones todo lo daría este desdichado por un puñado de paz para su alma.

SASTRERIA

ALBERTO MINTO

Situada del Balcón de Europa 400 varas al Sur

Hechura en vestidos en los últimos estilos de la moda y artículos para caballeros.

Casimires de primera y buena atención

Tratamiento de "Peste Blanca" en varios países

El doctor Jhon D. Steele, del Veterans Administration Hospital, San Fernando, California, ha realizado un estudio de las facilidades que existen en 30 países para el tratamiento de la tuberculosis y ha encontrado que en 4 de ellos esas facilidades son muy buenas, en 11 son bastante buenas y en 15 son inadecuadas.

El doctor Steele hizo esta investigación con la ayuda de personas de cada uno de los 30 países estudiados.

Los lugares en que él encontró que el número de camas de hospitales destinadas a enfermos de tuber-

culosis era adecuado, o más que adecuado, fueron Inglaterra, Irlanda, Holanda y Suiza.

Dicho número de camas es "suficiente" en Finlandia, Bélgica, Alemania Occidental, Polonia, España, Portugal, Nueva Zelanda, Tailandia, Perú, Chile y Uruguay.

En los otros 15 lugares, la mayoría de los estudiados, ese número de camas era insuficiente; éstos fueron Jordania, Egipto, Iraq, Burma, Malaya, Indonesia, el Sur de China, Formosa, Japón, México, Jamaica, Costa Rica, Panamá, Paraguay y la Argentina.

TALLER SAN AGUSTIN

De FRANKLIN LEAL OROZCO

SITUADO EN ALAJUELA

Se complace en poner a las órdenes de sus clientes su nuevo salón de exhibición situado 25 varas al este del Mercado.

Carrocerías, Muebles, Puertas y ventanas al gusto de su estimable clientela.

TALLER MECANICO MUNDIAL de José Ubach

AHORA EN SU NUEVO LOCAL Frente Garage Vives San José

Para la perfecta reparación de tractores, autos y camiones

HERALDO SOCIAL

PRIMER ANIVERSARIO



Cumpleaños de dos amiguitos de Cartago

Enviamos un cordial saludo a los simpáticos amiguitos, Arnoldo Enrique Monge Hernández y Nora Liliána Monge Hernández, quienes han celebrado con toda alegría la feliz fecha de su cumpleaños.

La pareja de hermanitos forman la alegría en el hogar de nuestros amigos don Arnoldo Monge, y su culta señora doña Daisy Hernández de Monge a quienes también saludamos con todo respeto.

Nuevo heredero en un hogar amigo

Un precioso y robusto chiquitín ha llegado a engalanar el hogar de nuestro samigos don Jorge Arturo Valerín y su señora doña Cruz Zeñeida de Valerín, residentes en la bella ciudad de Cartago. Nosotros al felicitar al precioso mensajero deseándole larga vida y un sin fin de felicidades, también hacemos llegar nuestras felicitaciones a sus padres, abuelitos y demás familia.

Doña Isa Colombari de González

Sigue siendo satisfactoria la salud de la gentil dama doña Isa Colombari de González quien se encontraba enferma. Celebramos su mejoría.

Ha cumplido un año de haber bajado a la madre tierra, el recordado amigo, don Valentín Díaz, conocido empresario de esta capital. Fue el amigo Díaz persona querida por su gran corazón, pues fue amigo de hacer el bien a todos sus semejantes. Nosotros en esta fecha de tristeza para toda su familia, colocamos sobre su fresca tumba una corona de guarias y jazmines, y a la vez renovamos nuestra más sentida condolencia a todos sus familiares.

Don Romilio Cubillo Ramírez

Aunque un poco tarde, nos es grato saludar al gentil amigo don Romilio Cubillo Ramírez, quien ha celebrado la grata fecha de su cumpleaños rodeado del cariño y del aprecio de todos sus familiares y amistades. Que viva muchos años gozando de dicha y felicidad son nuestros mejores deseos.

Don Julián Peña Chaves

Despedimos atentamente al talentoso joven, don Julián Peña Chaves quien se dirige a la nación de México a continuar en sus estudios de medicina. El gentil viajero es hijo de nuestros particulares amigos don Julián Peña Pons y su estimable señora.

Zaira Valerín Marín

Nos alegra que la culta damita Zaira Valerín Marín, de la Ciudad de Cartago siga mejorando de su reciente enfermedad.

Dr. Alvarenga

Prepara viaje hacia la nación de El Salvador el culto Dr. Alvarenga de la ciudad de Cartago, a quien despedimos con todo cariño deseándole nuevos triunfos en su carrera profesional.

Doña María de Colombari

Sigue mejor de su reciente enfermedad la culta dama doña María de Colombari lo que celebramos deseándole completa mejoría.

Don Juan Rafael Rivera Aguilar

En vía de estudios se ha ausentado del país el culto joven don Juan Rafael Rivera Aguilar quien se ha dirigido a los Estados Unidos en busca de nuevos horizontes le deseamos mucho éxito, son nuestros mejores deseos.

Heredera en el hogar Zúñiga—Brenes

Una preciosa muñeca ha traído la cigüeña en el estimable hogar de don Trino Zúñiga y su gentil señora doña Ligia B. de Zúñiga. Es mensajera que estrechará más los corazones de sus padres. Nosotros al felicitarlos en unión de toda su familia, deseamos a la simpática amiguita una vida larga y venturosa.

Lic. don Francisco María Ortiz señora y familia

En vía de paseo estuvieron en el Volcán Poás nuestros estimables amigos Lic. don Francisco María Ortiz, su cultísima señora e hijos, a quienes saludamos con motivo de su regreso a San José.

Don Mario Pereira

Se ha ido a radicar a Santa Cruz de Turrialba nuestro gentil amigo y comerciante de Cartago, caballero don Mario Pereira, a quien despedimos con todo cariño deseándole nuevos éxitos comerciales en ese bello lugar del Atlántico.

Don Ramón Mena y doña Florinda de Mena

Felicitamos cordialmente a nuestros amigos don Ramón Mena y su estimable señora quienes han celebrado la fecha de su cumpleaños, les deseamos eterna felicidad.

Niñita María Elena Gómez Vásquez

Enviamos un atento y cordial saludo a la gentil amiguita, María Elena Gómez Vásquez quien el 4 de febrero ha de celebrar la grata fecha de su cumpleaños. La preciosa chiquitina es hija de nuestros amigos don Jorge Antonio Gómez, dueño del muellecito, y su apreciable señora doña María Eugenia Vásquez de Gómez.

Doña Dora Anderson de Domín

Ha regresado a la ciudad de Cartago la culta dama doña Dora Anderson de Domín quien pasó unos días de vacaciones en la ciudad de Limón. Nuestro saludo de bienvenida para la culta dama.

Doña Norma Rodríguez de Torijano

Anticipamos un atento saludo a estimable señora doña Norma Rodríguez de Torijano con motivo de su próximo cumpleaños, deseándole que siga gozando de dicha y felicidad al lado de su estimable esposo e hijita.

Don Mariano Sanz Soto

Sigue siendo satisfactoria la salud del distinguido periodista, don Mariano Sanz Soto, quien hace pocos días fue baleado en su oficina de "Diario de Costa Rica". Celebremos su mejoría.

MI MATERIA

Esta materia me sigue perturbando y espinando mi pobre corazón, esta materia me sigue envenenando: porque ya sueña parar en el panteón.

Sólo te pido oh Dios tu bendición para morir después, contento y cantarle después al frío de la muerte mi canción mientras me besa el viento.

Esta materia que está ya agusanada me roba las horas más felices, esta materia de vieja, está cansada terminará como las tardes que son grises.

Esta materia de vieja, corrompida me sigue aprisionando el alma, esta materia me ha arrancado la vida... en las horas más preciosas de la calma.

Materia que un día abonará el campo santo donde he de dejar para siempre mis dolores: pero te ruego amada mía no vengas con tu llanto porque de mi materia han de nacer más flores.

Materia y lodo, sólo eso fui en la vida. una sombra que pasaba hacia la tumba, una fantasma soñando con su lira en la noche sin luna que la alumbraba.

José Fernando Barrientos Rodríguez

Aún, Nadie Me Conoce

Aun nadie me conoce aquí en la vida ni mi rostro que fingiendo ha reído, porque he reído teniendo el alma herida pero he vivido como siempre erguido.

Ninguno de los tristes peregrinos jamás han sabido mi pasado ni pudieron sacarme los espinos que me tienen así tan lastimado.

Aun nadie me conoce por fortuna soy tan solo un ser desconocido nací en una solitaria cuna y vivo en la calma del olvido.

Las penas y los dolores no conozco y por fortuna, aun me siento fuerte todo lo venzo con Dios y con Don Bosco y no le temo siquiera ni a la muerte.

José Fernando Barrientos R.

SASTRERIA Rey de Modas

VALENTIN DIAZ Sucs.

Ahora en su nuevo local, 50 norte de la Iglesia La Dolorosa

Ofreciendo a su distinguida clientela de todo el país. Los mejores casimires acabados de llegar y vestidos para caballero en los últimos estilos de la moda.

Abrigos, Jackets, Guayaberas, buena atención y trabajo a su entera satisfacción.

Teléfono: 1288

¿SABIA Ud. QUE...?

... hasta que se acostumbran al calor, las personas que realizan trabajos duros en lugares de alta temperatura pueden evaporar de 10 a 12 litros de transpiración por día?

... uno de cada cinco automóviles en uso actualmente ha recorrido ya más de 130.000 kilómetros?

... que si todos los descendientes de una pareja de moscas vivieran abril a agosto alcanzarían un total de -91 quintimillones?

... que los astrónomos estiman que la Vía Láctea tiene unas 30 mil millones de estrellas fijas?

... el automóvil que hoy cuesta 3.000 dólares costaría aproximadamente 100.000 si fuera construido individualmente, en vez de serlo en serie, con los jornales actuales?

... que sólo el 5% de la gente sueña con imágenes de color, según investigaciones médicas?

Fábrica de Chupones y Bombas de Hule de M. Arce C. Teléfono 1243 75 varas al este del Teatro Líbano San José

BOTICA UNIVERSAL

Especialidad en el Despacho de Recetas

LIC. RICARDO ARIAS B.

Teléfono 2182

100 vs. Norte Banco Nacional

Distribución de la Leche M. y R.

COLABORACION QUE AGRADECEMOS

SEÑORA AMA DE CASA

Haced de vuestro hogar un verdadero jardín donde abunde siempre la dicha y la alegría. Vuestro hogar es un templo de grandeza donde siempre deben reinar el orden, el amor y la armonía, no desperdicie el tiempo ni el dinero en cosas inútiles, antes que nada trate de hacer feliz a su esposo y a sus hijos dándole buen trato, buen ejemplo y dulzura al través de la existencia. Procure no tratar a su esposo y sus hijos con gritos, tráteles siempre con sus bondades y paciencia para que logre que ellos sean felices. Los niños ultrajados de sus padres se crían enfermos, atemorizados y nerviosos, y de ahí nace la idea de algunos hijos de abandonar su hogar a temprana edad. Recuerde que cada hijo con que te heredó el cielo es una inmensa fortuna que recibiste y que debes de guardar y conservar para vuestra propia felicidad. Los hijos son piedras preciosas cuando los padres logran obtener derecho de ellos y los inclinan por el camino del bien que conduce a DIOS. Así si llega a la ancianidad jamás te arrepentirás de haber educado bien a tus hijos porque ellos serán tu corona de gloria allá en el cielo.

SOLEDAD

JULIO DEL VALLE G. e HIJOS

PLATERIA - JOYERIA - ORFEBRERIA

Cartago, Costa Rica

Los trabajos más artísticos y mejor acabados de Costa Rica

550 varas al Este Estación Ferrocarril

Cómo limpiar joyas y perlas

Cualquiera sea el valor de las joyas y el metal o las piedras de que estén hechas, hay que limpiarlas de cuando en cuando si se quiere conservar su belleza. Jabón y polvo se acumulan en la montura de los anillos, brazaletes y broches que se ponen opacos; y las perlas y cuentas pierden su brillo con el uso. De acuerdo con los peritos en el arte de conservar las joyas, uno mismo puede devolverles su esplendor si sabe cómo cuidarlas. El reloj constituye la excepción. Sólo deben tocarlo manos expertas.

JOYAS DE METAL Y PIEDRAS PRECIOSAS

Diamantes, rubíes, zafiros y esmeraldas montadas en platino, oro y plata, requieren el mismo cuidado que las joyas de metales preciosos sin piedras, pues las monturas de las gemas son seguras. Para lavarlas basta sumergirlas en agua tibia con un poco de detergente o jabón, o algunas gotas de amoníaco. Fróteselas con un cepillo suave — uno de dientes, en desuso, es muy apropiado — o un pedacito

de algodón envuelto en un pañito de los que se usan para el cuidado de las uñas.

JOYAS DE PLATA

Los ornamentos de plata deben limpiarse como la vajilla de ese metal, con un producto de los muchos que se venden para el caso. Hay también ácidos especiales que se colocan en un recipiente con agua. Se baña la joya en este líquido y se le deja en él unos segundos, para no perjudicar la pátina que llevan algunas joyas de plata para dar relieve al diseño.

PERLAS

Para conservar las perlas artificiales libres de polvo y materias extrañas, basta con frotarlas suavemente con un trapo suave y fino seco y limpiarlas periódicamente con un paño húmedo secando luego toda traza de humedad. Las perlas artificiales no deben sumergirse nunca en baños porque pueden perder una limpieza anual en manos de un perito en la materia. Se pueden conservar limpias dándoles un baño con agua tibia y jabón y una fricción suave con un paño fino.

Recomendaciones de Higiene

Entre las medidas que se han dictado están las siguientes:

- 1.—Todo niño deberá ser mantenido en las mejores condiciones de aseo personal.
- 2.—Debe evitarse que los niños, sobre todo los de corta edad, concurren a lugares de aglomeración, frecuentados por personas mayores: cines, teatros, mercados, iglesias, albercas y en general todo centro de reunión.
- 3.—Sólo debe permitirse que los niños jueguen o estén en contacto con quienes han sido sus habituales amiguitos o compañeros de juego.
- 4.—Debe evitarse toda clase de visitas a enfermos de poliomielitis; tampoco debe permitirse que los niños jueguen con familiares de un enfermo de polio que tenga menos de un mes de padecerla.
- 5.—Se evitará que los niños jueguen en demasía o que desarrollen actividades que originen fatiga. El cansancio predispone a la poliomielitis.
- 6.—Evítese a los niños, los llamados "viajes de placer", especialmente a lugares donde se conozca que existen casos de polio.
- 7.—Deben evitarse los enfriamientos bruscos; todo niño estará convenientemente abrigado.
- 8.—Mientras exista un brote de poliomielitis en esta ciudad, sobre todo durante los meses de junio a agosto, debe evitarse en los niños toda clase de operaciones quirúrgicas en la boca, garganta o nariz, (aún la extracción dentaria,

salvo la imperiosa urgencia o con trario).

9.—La casa habitación debe conservarse siempre limpia. La leche y el agua tomarse hervidas. Las manos de los niños y adultos deberán lavarse siempre antes de tomar los alimentos.

10.—Se destruirán de manera continua, toda clase de insectos, principalmente las moscas, evitando la acumulación de basuras proclivas para su desarrollo.

11.—Se protegerán debidamente los alimentos para evitar que el polvo o las moscas lleguen hasta ellos.

12.—En caso de notar que alguien de la casa, sobre todo un niño, presente fiebre y vómitos, se deberá encamar de inmediato y llamar al médico para que diagnostique si se trata de un caso de polio. Recuérdese que un diagnóstico oportuno permite auxiliar con éxito a los enfermos.

13.—Cuando exista un caso de poliomielitis en casa de quienes preparan o manejan alimentos de consumo público, esta preparación se suspenderá temporalmente y cuando menos durante los días siguientes a aquel en que se diagnosticó el padecimiento.

Las autoridades de Salubridad piden que cuando menos, durante los tres meses críticos, junio, julio y agosto, se guarden al pie de la letra estas disposiciones, con lo que mucho se ayudará a combatir la poliomielitis.

NUESTROS OJOS

Si el rostro es el espejo del alma, los ojos lo son del cuerpo. Desde el siglo pasado se sabe que muchos trastornos corporales se reflejan, de una forma u otra, en los ojos. Pero últimamente han sistematizado esos conocimientos dando lugar a lo que se ha llamado "irido-diagnóstico" o diagnóstico basado en el iris.

El iris es un órgano muy sensible que se comunica con el sistema cerebro espinal y con el simpático. No es raro, pues, que toda alteración del equilibrio corporal se manifieste en él, ya sea por la dilatación o contracción de los delgados vasos sanguíneos que riegan esa región, ya por la dilatación o contracción de los músculos del iris. Existen en él, además, manchas, líneas y señales, superficiales o profundas, que corresponden a alteraciones, trastornos o lesiones en las distintas partes del cuerpo.

El iris es comparable a una tela. Mientras más apretada es su trama, en mejor estado están las defensas del organismo. Cuando la trama se afloja, aparecen las manchas, que si son oscuras y con relieve indican que el mal es agudo, y crónico si las manchas son claras y cóncavas. En el ojo derecho aparecen las señales de trastornos en la mitad derecha del cuerpo, y en el izquierdo las de la mitad izquierda.

La pupila, como es sabido, es el "huequito" negro que constituye el centro del iris. Ella disminuye de tamaño a medida que avanza la edad.

Además, existe una relación entre el tamaño de la pupila y el estado del sistema nervioso: los individuos nerviosos tienen, en igualdad de condiciones, la pupila más abierta que los que no lo son. En algunas personas notamos que miran de una manera extraña, pero no nos damos cuenta de la causa. Si en esos casos comparamos las pupilas de sus dos ojos, comprobamos que hay cierta diferencia entre ellas, lo cual constituye casi siempre un síntoma de enfermedad.

En una reciente conferencia sobre este tema, el orador llamó a una persona del público, le examinó los ojos y le preguntó si había tenido algo grave en la pierna izquierda. Efectivamente un año antes había sufrido una fractura de la tibia y el peroné de la pierna izquierda.

El irido-diagnóstico, ciertamente no constituye más que un medio complementario de diagnóstico, pero no carece de utilidad: las estadísticas demuestran que proporcionan datos exactos en el 75 por ciento de los casos.

Por el examen de los ojos se obtienen, además, preciosos indicios cuando se trata de niños que no saben o no pueden responder a las preguntas que se les plantea. Sus ojos expresan por ellos los malestares que ellos no pueden explicar con suficiente precisión.

(Es un recorte de la revista "Bohemia" Selec. —R. S. M.)

De Noticario

CHISTES

ALZA DE ARTICULOS

—¿Qué tiene usted allí, mi señora? — le preguntó un borracho a una vieja al verde una verruga enorme en la punta de la nariz.

—Cómo, qué tengo — le contestó muy brava la mujer. No está viendo que es un lunar?

—No se enoje, mi viejita, le dice el borracho frotándose los ojos.

Fué que yo creí que era el ombligo porque como ahora todo está subiendo tanto.

AGRADECIMIENTO

Un preso que se ha escapado de la Penitenciaría, tiene la frescura de escribir al Jefe de Prisiones una carta que comienza así:

—"Dispense Ud. la libertad que me tomo".

PRECAUCION

—¿Bajo qué impresión estaba usted cuando su mujer le acometió con la escoba en la mano?

—Yo no estaba, señor juez, bajo ninguna impresión sino debajo de la cama.

OFRECE

Insecticidas, Abonos de Hortalizas y Flores Insecticidas, Abonos

Toda clase de Semillas Implementos de Avicultura, Bombas para atomizar y Alimentos para Gallinas.

EL SEMILLERO

Apartado 783 - San José

NOTICIA DE ULTIMA HORA

Tobías Buján

ofrece a toda su clientela muebles de toda clase a precios bajos.

JUEGOS DE MUEBLES

para todos los gustos, finos y garantizados.

Visítenos, 300 varas norte de antigua botica Solera, calle a Heredia.

LOS DIAS DE LA SEMANA

DOMINGO. En la India se denominó "sabbat" el día destinado al descanso y a la oración; y el mismo nombre lleva en hebreo, correspondiendo a nuestro sábado. Al parecer el cristianismo trasladó la observación de ese día al de la oración del Salvador; y entre los primeros fieles de Roma se le llamó "Dominica" "dominicus", que quiere decir "del Señor". De aquí procede la palabra castellana "domingo".

LUNES. O día de la luna, es el nombre del segundo día de la semana, dedicado a nuestro satélite, al que los romanos denominaron Diana y consideraron como consorte de Febo, el astro del día.

MARTES. El cuarto gran planeta del sistema solar. Marte, es también el más próximo a la tierra pero más pequeño y distante del sol que ella. En la tradición greco-romana considerábase a Marte como dios tutelar de los ejércitos guerreros de los soldados y gladiadores. A Maite está dedicado el tercer día de la semana, llamado martes.

MIÉRCOLES. Significa día de Mercurio, que es el planeta más próximo al sol. Su nombre está tomado de la mitología, la cual nos habla de Mercurio, mensajero de la elocuencia, del comercio y de los ladrones.

JUEVES, es el quinto día de la semana, y su nombre es una abreviación de la palabra latina "jovis dies", que en español significa Júpiter el más grande de nuestro sistema solar y está rodeado de cinco satélites. En el orden mitológico, Júpiter, según los latinos y Zeus, según los griegos era el padre de los dioses.

VIERNES. Es el sexto día de la semana. Viernes vale tanto como "venere dies" palabras latinas que significan "día de Venus" por estar este día consagrado a aquella diosa. Hay un lucero de intensos resplandores que aparece por la mañana y tarde. Nosotros lo llamamos el planeta Venus. En la mitología pagana es el nombre de una diosa bella y amable, en que los antiguos simbolizaban, todos los encantos de la naturaleza.

SABADO. Es el último día de nuestra semana. Su nombre, de origen hebreo, significa "día de descanso", pues para los hebreos era ley severa el absoluto reposo durante aquel día, que dedicaban a la oración y fervoroso culto en las sinagogas.

Conforme queda dicho, la religión cristiana lo ha reemplazado, instituyendo con el mismo fin el domingo. El sábado cierra el período de siete días que tanta importancia tuvo en los ritos religiosos de los pueblos antiguos.

BOMBA DE GASOLINA

COCA COLA

100 varas Norte del Hospital San Juan de Dios

Ofrece, pureza, medida legítima, seguridad y buena atención.

Situada en San José

Propietario CARLOS SANCHEZ a la orden de sus amigos.

Historia de las palabras

Por Roberto Vilches A.

Cabo de Hornos

El nombre de este cabo situado en el extremo sur de Tierra del Fuego no se debe ni al célebre navegante inglés, el Corsario Drake, que lo descubrió en 1758, ni a la forma geográfica, sino a Hoorn, nombre propio de la ciudad natal del holandés Schonten, que se lo aplicó y que, en su idioma, quiere decir cuerno. De esta suerte el nombre Hornos, que conviene al cabo de referencia, procede de la fonética de Hoorn y no de su significación. Este es uno de los casos curiosos de paronimia.

HURACAN

Este nombre, que también se aplica al viento impetuoso, arrasador, según estiman algunos filólogos, procede de una forma hipotética "furan", voz que relacionan con la latina "furia, ae", la furia, azote, calamidad. Otros de acuerdo con Oviedo, creen que procede del haitiano "jurican" (hoy juracán); pero parece que con más probabilidad procede del nombre colectivo "Huracán", que convenía a cuatro deidades de los Quichés.

SICOFANTA

Sicofanta, vocablo que para nosotros sólo tiene el valor de un simple sinónimo de delator, de impostor y de calumniador, procede del griego "sykon", higo, y "phaino", descubro. Se aplicaba en Atenas a los encargados oficiales de delatar a los que exportaban higos en contravención de lo dispuesto en la ley.

EXPLOSION

La palabra explosión corresponde a la latina "explosio-onis", de la cual proviene; pero en cuanto a su significación vale observar que ha habido un cambio fundamental. En efecto, "explosio" indicaba el acto de arrojar a un cómico del escenario, mediante gritos y ruidos hechos con las palmas de las manos. La idea de bulla llevó en seguida a la de estruendo que se produce por la dilatación repentina de un gas expelido del cuerpo que lo contiene, ora quedando intacto éste, una pieza de artillería v. gr., ora despedazándose, como una granada.

ZAPATERIA LA CENTRAL,
por sus buenos materiales
ZAPATERIA LA CENTRAL,
por su buen trato
ZAPATERIA LA CENTRAL,
por su gran gusto artístico
ZAPATERIA LA CENTRAL,
por su buena mano de obra
ZAPATERIA LA CENTRAL,
costado oeste del Banco Central San José.

LOS ARMARIOS

Una cocina ordenada, donde hay un sitio para cada cosa y cada cosa está en su sitio es la mayor ambición de toda ama de casa. Por eso conviene echar un vistazo por la suya de vez en cuando para asegurarse de que se han tomado las precauciones adecuadas para proporcionar comodidad y economía de esfuerzo a la persona encargada de las comidas.

Alacenas para los utensilios

Los armarios con tablillas giratorias hechas de alambre son las mejores para ollas y cacerolas.

Si se desean cuchillos de cocina que corten sin tener que estar afilándolos continuamente el cajón de los cuchillos debe tener incisiones para los fangos y para las puntas. Cuando se guardan así son más fáciles de encontrar sin peligro de una cortada, lo que puede suceder si están mezclados con otras cosas.

Los cuchillos del uso diario también deben de tener su cajón con distintas divisiones para cuchillos, tenedores y cucharas.

El armario para cuchillo debe estar ventilado, lo mismo que el armario donde se guardan las verduras.

El cajón de la harina debe de estar forrado con aluminio si la harina no se conserva en frascos. Para mayor conveniencia se debe tener junto a ella el cernidor, el rodillo y demás utensilios que se puedan necesitar al usar la harina.

Si los armarios son construídos todos de la misma altura, toda la superficie de los mismos se puede utilizar como mesa de trabajo. Resultan muy decorativas cuando se cubren con linóleo del mismo que se ha puesto sobre el piso.

Las tabillas para los comestibles deben de ser estrechas de modo no se acumule unos en frente de otros. Hasta las puertas de los armarios se pueden usar para poner tablillas donde guardar las especias.

Para guardar los moldes que se usan en el horno, lo ideal es un armario con una parte que tenga divisiones verticales para meter algunos parados en vez de ponerlos todos en un montón.

LEA NUESTRO BOLETIN INFORMATIVO

Garages que recomendamos
5000 — LUX — 6863
Garage 2000

Suscríbase y anúnciese en DEFENSA NACIONAL con circulación en todo el país, el más leído por su labor cultural. Solicítelo a nuestro apartado 909 en San José

PARA INCENDIO Solicite: Estación de Bomberos

Los Refrescos y Cervezas Solicítelos a la gran Cervecería TRAUBE. Teléfono 2090

Compre en las casas que anunciamos y saldrá ganando.

Para cualquier emergencia, solicite Radio Patrulla

Orange CRUSH 5228 su teléfono

Aviso Importante Publicaremos las notas sociales de gratis a las personas que se suscriban en nuestro periódico.